

1日分のお野菜がとれちゃう健康プレートのお店♪

～当店は阪急泉南グリーンファームさんのお野菜を使用しています～

○1日分のお野菜がとれちゃう健康プレート 950円 **ドリンクセット 1200円**

A おまかせ健康プレート(本日のメイン料理)

スイーツ&ドリンクセット 1450円

B 豆腐ハンバーグプレート

おまかせ健康プレート

豆腐ハンバーグプレート

AB どちらにも旬の野菜のおかず3品

有機野菜サラダ・スープ・五穀米かパン

○米粉のトマトカレー 800円 (限定10食)

スープつき 有機野菜サラダセット950円

○山盛りサラダプレート 750円 **ドレッシング和風かフレンチ**

蒸し鶏の有機野菜サラダ・野菜のおかず・スープ・五穀米かパン

○お野菜の豆乳とろとろスープ 500円

胚芽パンセット650円・有機野菜サラダセット650円・五穀米セット600円

○いつでもモーニングセット 500円

パン・卵・有機野菜サラダ・スープ・お好きなドリンク

○こども健康プレート 500円 **○こども健康カレー 500円**

ミニ豆腐バーグ・サラダ・五穀米・スープ 中辛米粉トマトカレー・スープ

○胚芽バタートースト 150円 **○有機野菜サラダ 150円**

胚芽ふわふわトースト 北海道バター ドレッシング和風かフレンチ

○平日限定 おまかせミニ健康プレート 600円 五穀米・スープつき

○平日限定 チキンサンド 400円 お野菜たっぷり、スープつき



米粉トマトカレー

山盛りサラダ



豆乳スープ

胚芽トースト

