



健康カフェ

お野菜いとビタミン

072-277-1708

2018年1月スケジュール

～お知らせ～

2018年1月より阪急泉南グリーンファームさんのサラダ野菜(レタスやベビーリーフなど)販売開始します。新鮮な有機お野菜、他店では買えないお野菜です。

2018年1月よりメニューを新しくします。生野菜はボリュームをおさえて、阪急泉南グリーンファームさんの柔らかいお野菜を使用。また煮物や和え物などのお惣菜を増やします。

～1月から毎日販売!～ ■阪急泉南グリーンファームさんのサラダ野菜 ■和歌山や堺のお米 ■大阪狭山の果物

営業時間11時～18時 月曜休(月曜が祝日なら営業)★お野菜のみでもお気軽にどうぞ!!

日	月 1月1日	火 1月2日	水 1月3日	木 1月4日	金 1月5日	土 1月6日
	定休日	休み	休み	休み		
7	8	9	10	11	12	13

1月より毎日、阪急泉南グリーンファームさんのサラダお野菜、販売を開始!!

津久野分校で 美容食学講座	祝日・Open		18日 木 初企画! アロマで膝ケア 12:00～17:00 カウンセリング付き 30分2000円～ ケアする部分で価格が変わります。 通常5000円以上する膝ケア、イベント価格でのご提供です。施術:アロマ フィールドカンナ 田垣内佐知子	18 9:45～11:00 健康コーラス ▶1500円 (体験1000円) ▶ワンオーダー制 大人気レッスン! ハーバリウム作成レッスン!(3500円) 10:30～12:00 13:30～17:00 ※予約優先制 ※当日飛び込みOK 和み彩香カラーボトルセラピー(500円～) 10:30～12:00 13:30～17:00 ▶ワンオーダー制 講師:赤坂結実		
14	15	16	17	18	19	20
	定休日		23 初企画! 医療相談「薬を減らす」 14:00～15:00 「その薬本当に必要ですか?」 ▶事前予約制 ▶30分1000円 ワンオーダー制 ささえあいの会フォーライフ代表 薬剤師・井上龍介	24 耳つぼジュエリー ニカウンセリング付 13:30～14:30 講師:井上雅香 ドリンク付き500円から ★予約もできます! 30(火) アンチエイジング講座 「確実にヒップアップを 起こす方法!」 13:00～13:30 1000円 ワンオーダー制 理学療法士 上野優介	一生役立つ!! 良い姿勢講座 13:30～14:30 講師:鍼灸師沖正直 ▶1000円ワンオーダー制	イラストお話し講座 14:00～15:30 講師:ねぎぼうず ▶ドリンク付き1000円 ※限定4名さま要予約
21	22			25		27
～気付きと癒し～ 心理学カードコーチング にふれてみよう 14:30～15:30 講師:井上雅香 ▶ドリンク付き1000円 ～カードコーチングとは～ 写真や言葉の入ったカード を使います♪ こんな人にオススメ ・自分を知りたい ・気持ちを整理したい ・ストレス解消したい ・今年の抱負を決めたい	定休日			25 たまりば「ホット」タイム 13:00～15:00 ワンドリンク制・要予約 ～ホットタイムとは～	津久野分校で 美容食学講座	手相・手相セラピー 12:00～16:00 *手相10分1000円 *手相セラピー(氣質 鑑定つき)20分2000 円▶ワンオーダー制 なごみの環Fumi先生
28						
館内でサカイエンス						

※各種セミナーやセラピーを受講の方へ

カフェを飲食以外のみで利用することは、会館の規定違反となります!!!
セミナーやセラピーを受講される方は、必ずワンオーダーをお願いいたします。
ご了承のほどよろしくお願い申し上げます。

▶受講料が無料であってもワンオーダーが必要です。
▶セミナー代金にドリンク代が含まれているものや、そうでないものがあります。ご注意ください。

障害児を持つママさんが
主宰です。気持ちを分か
ち合ったり、悩み事を打
ち明けたりしませんか?

～津久野分校開校～

- ★食学調味料1Day講座
- ★酵素ファスティングアドバ
ザー講座
- ★食学・美容食学講座
- ★ナチュラルエイジング講座

セミナーやセラピーに参加ご希望の方は、下記応募用紙に必要事項をご記入の上、店舗従業員にお渡しください。もしくは、前日までにご希望のセミナーを電話予約してくださいね!

日時	セミナー名	氏名	連絡先(携帯番号・アドレスなど)

健康カフェ