



健康カフェ
お野菜いとビタミン

072-277-1708

2018年2月スケジュール

～お知らせ～

2018年1月より阪急泉南グリーンファームさんのサラダ野菜(レタスやベビーリーフなど)販売開始しています。新鮮な有機お野菜、他店では買えないお野菜です。

2018年1月よりメニューを一新。生野菜はポリウムをおさえて、阪急泉南グリーンファームさんの柔らかいお野菜を使用。また煮物や和え物などのお惣菜を増やして提供しています。

～1月から毎日販売!～

■ 阪急泉南グリーンファームさんのサラダ野菜 ■ 和歌山や堺のお米 ■ 大阪狭山の果物

営業時間 11時～18時 月曜休(月曜が祝日なら営業) ★お野菜のみでもお気軽にどうぞ!!

今年より毎日お野菜販売しています!!
 ♥ 阪急泉南グリーンファームさんのサラダお野菜です。
 ♥ 四万十川上流の桐島畑さんのお野菜もいろいろあります。
 ♥ 有機お野菜もしくは農薬化学肥料不使用です♪
 ♥ お店のメニューにもたっぷり使用しています♪

				木	金	土
				2月1日	2月2日	2月3日
				健康コース 9:45～11:00 ▶1500円 (体験1000円) ▶ワンオーダー制		
4	5	6	7	8	9	10
	定休日				「おかたづけセミナー」 11:00～12:30 セミナー後ランチ会もあるよ プロの整理収納アドバイザーが講師です! ドリンク付き1500円 予約優先制	～気持ちと癒し～ 心理学カードコーチング にふれてみよう 15:00～16:00 講師:井上雅香 ▶ドリンク付き1000円 ～カードコーチングとは～ 写真や言葉の入ったカードを使います! ～こんな人にオススメ～ ・自分を知りたい ・気持ちを整理したい ・ストレス解消したい
			14 耳つぼジュエリーミニ カウンセリング付 14:00～15:00 講師:井上雅香 ドリンク付き500円から ★予約もできます!	15	無料講座「マネーセミナー」 「金」 13:30～15:30 講師:竹内幸子 ワンドリンク制 予約制	
11	12	13	20 人気!予約お早めに! イラストお話し講座 14:00～15:30 講師:ねぎぼうず ▶ドリンク付き1000円 ※限定4名さま要予約	健康コース 9:45～11:00 ▶1500円 (体験1000円) ▶ワンオーダー制		
初セラピー! センセーション・カラー ボトルセラピー 11:00～12:00 13:00～16:00 ▶15分1500円 ▶30分2500円 いずれもワンドリンク付き 講師:Maiko 選んだカラーボトルの色から自分を知り、心の整理ができるセラピー	祝日・お店open 手相・手相セラピー 12:00～16:00 *手相10分1000円 *手相セラピー(氣質鑑定つき)20分2000円 ▶ワンオーダー制 なごみの環Fumi先生		アロマで膝ケア! 13:00～15:00 カウンセリング付き 30分2000円～ ケアする部分で価格が変わります ハンドマッサージや頭のコリをほぐすコースもあります! 通常5000円以上のご提供です アロマフィールドカンパ代表 田垣内佐知子		一生役立つ!! 良い姿勢講座 13:30～14:30 講師:鍼灸師沖正宣 ▶1000円ワンオーダー制 深井駅前 予約殺到の整骨院院長です!! 23(金)	和み彩香カラーボトルセラピー & 耳つぼジュエリー(耳マッサージ付き) 13:30～17:00 *和み彩香カラーボトルセラピー(ワンオーダー制) 1000円～ 選ぶボトルの数で価格が変わります *クロッシングアロマカラー 20分2500円 (ワンドリンク付き) *耳つぼジュエリー 耳マッサージ付き 1000円～ワンドリンク付き 貼るジュエリーの数で価格が変わります カラーボトルは選んだ色のボトルから自分を知ることができます。 ～こんな人にオススメ～ ・したいことを見つけない ・本当の自分を知らない ・今年の抱負を決めたい
18	19	27	21	22	24(土)	
～安楽真生子が講師です♪ 津久野分校開校～ ★食学調味料1Day講座 ★酵素ファスティングアドバイザー講座 ★食学・美容食学講座 ★ナチュラルエイジング講座 ～詳しくはスタッフまでお気軽に～	定休日	医療相談「薬を減らす」 14:00～15:00 「その薬本当に必要ですか?」 ▶事前予約制 ▶30分1000円 ワンオーダー制 ささえあいの会フォーライフ代表 薬剤師・井上龍介	21		センセーション・カラー ボトルセラピー 13:00～16:00 ▶15分1500円 ▶30分2500円 いずれもワンドリンク付き 講師:Maiko	
	定休日	28	28			
		美骨改革講座 「キレイに痩せて理想の体を手に入れる」 1回目-11:00～12:15 2回目-13:30～14:45 各1500円(ワンオーダー制) 今月は骨盤を動かしてスッキリお尻になれる♡ 講師-美骨改革家:山本知子				

※各種セミナーやセラピーを受講の方へ

- ☑ カフェを飲食以外のみで利用することは、会館の規定違反となります!!!
- ☑ セミナーやセラピーを受講される方は、必ずワンオーダーをお願いします。ご了承のほどよろしくお願い申し上げます。
- ☑ 受講料が無料であってもワンオーダーが必要です。
- ☑ セミナー代金にドリンク代が含まれているものや、そうでないものがあります。ご注意ください。

セミナーやセラピーに参加ご希望の方は、下記応募用紙に必要事項をご記入の上、店舗従業員にお渡しください。もしくは、前日までにご希望のセミナーを電話予約してくださいね!

日時	セミナー名	氏名	連絡先(携帯番号・アドレスなど)

健康カフェ

599-8273 堺市中区深井清水町1426番地 堺市教育文化センターソフィア堺1階

健康カフェ直通 072-277-1708